



© OpenStreetMap und Mitwirkende, CC-BY-SA



Anfahrt:

- U-Gneisenaustraße (U7, Bus 140)
- Marheinekeplatz (Bus 248)

Adresse:

Bergmannstraße 28
10961 Berlin

Telefon: 030 – 25 81 71 70

Telefax: 030 – 25 81 71 69

Email: info@silberstreif-ev.de

Internet: www.silberstreif-ev.de

Bankverbindung:

SILBERSTREIF e.V.
Deutsche Kreditbank AG
Bankleitzahl 120 300 00
Konto 18083741

SILBERSTREIF

Krisendienste für Frauen e.V.

Wir sind:

- Ein Verein, der Frauen in existentiellen Krisen Begleitung, Beratung, Unterstützung und Vernetzung anbietet. Auslöser für eine Krise können oft Trennungen, Verlust von Gesundheit, Arbeit, Lebensfreude oder Probleme am Arbeitsplatz sein. Das erzeugt häufig große Ängste und Unsicherheiten, weil das Gewohnte nicht mehr greift und das Neue noch nicht erarbeitet ist.
- In unserem Verständnis ist eine Krise keine Krankheit, sondern eine normale Umbruchsituation im Leben einer Frau. Eine Krise macht nur krank, wenn das soziale Netz diese Frau während der Bewältigung nicht ausreichend trägt, tröstet und unterstützt.

Wir bieten an:

- Begleitung
- Krisenintervention
- Selbsthilfegruppen
- angeleitete Strukturgruppe für Frauen in Krisen

Wir unterstützen bei:

- der aktiven Teilnahme am gesellschaftlichen Leben
- der Organisation von Freizeitangeboten
- der Einhaltung von Absprachen und Terminen
- der Erarbeitung von Konfliktbewältigungsstrategien
- dem Umgang mit Behörden und Institutionen
- der Sensibilisierung für die gesellschaftliche Situation von Frauen

Wir wenden uns an:

- Frauen, die momentan nicht in der Lage sind, ihren Tag zu strukturieren.
- Frauen, die alleine leben und deren soziales Netz nicht trägt oder nie vorhanden war.
- Frauen, die es nicht mehr schaffen, aus ihrer Isolation herauszukommen.

Voraussetzungen:

- die Fähigkeit und Bereitschaft, sich an Gruppenregeln halten zu können
- Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit
- keine akute psychiatrische Erkrankung
- keine akute Suchtmittelabhängigkeit

Bei Interesse kann ein Termin für ein persönliches Gespräch vereinbart werden.

